

HVIDEBÆKSPEJDERNE

Familiespejder program 003 - Trøster



Så skal vi igen med trøster mærket.



Trøster er førstehjælp, det vil sige hvad gør man hvis en anden kommer til skade, f.esk. skære sig på en kniv eller falder og slår sig.

Husk at vi altid er ude, så husk fornuftigt tøj.

Husk at melde til de enkelte møder på 2933 1610 senest dagen før kl. 22

Da vi gerne vil kunne tilpasse mad og aktiviteter til det antal vi er, vil vi gerne vide hvor mange der kommer til møderne -antal børn og voksne.

16. april aflyst pga. udelivdøgn

Møde 1: Trøster 30. april, spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 10 - 30 Båltænding - Tortillas dej
- 30 - 50 Grønt til urtepesto
- 50 - 60 Quiz om bålregler
- 60 - 80 Hvad er førstehjælp - vi repeterer hvad det er
- 80 - 105 Vi laver grønne Tortillas
- 105 - 120 Oprydning og afslutning

14. Maj arbejdsdag på spejdergården 9 - 15 - Invitation kommer

29. maj aflyst pga. pinse



Møde 2: Trøster 11. juni, spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 10 - 25 Båltænding,
- 25 - 45 Lave kaneldej
- 45 - 70 Støb et kranie
- 70 - 80 Opryd efter papmache
- 80 - 105 Lave kanel kanelnegle
- 105 - 120 Oprydning og afslutning

Møde 3: Trøster 25. juni, Spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 15 - 25 Båltænding
- 25 - 40 Æggekage "dej" og samle brændenælder
- 40 - 55 Brandskader, hvad gør vi?
- 55 - 85 Brandbekæmpelse, hvad kan vi slukke med?
- 85 - 105 æggekage med brændenælder
- 105 - 120 Oprydning og afslutning

HVIDEBÆKSPEJDERNE

Familiespejder program 003 - Trøster



Møde 4: Trøster 20. august, Spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 15 - 25 Båltænding
- 25 - 50 Småskader.... vask og sæt plaster på
- 50 - 70 Hvad er der sket? løb
- 70 - 85 For lidt tøj - nedkøling
- 85 - 105 Popcorn
- 105 - 120 Oprydning og afslutning

Møde 5: Trøster 3. september, Spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 15 - 25 Båltænding
- 25 - 45 Røddej
- 45 - 55 Giftige planter rør ikke / spis ikke
- 55 - 80 Giftige planter og svampe vendespil
- 80 - 105 lyserøde snobrød - måske
- 105 - 120 Oprydning, mærke overrækkelse og afslutning



Møde 6: Trøster 17. september, Spejdergården

- 00 - 10 Velkomst program gennemgang
- 15 - 25 Båltænding
- 25 - 55 Klargøring af løgsuppe
- 55 - 90 Forbindinger og is
- 90 - 105 Vi nyder løgsuppen
- 105 - 120 Oprydning og afslutning



Møde: REN NATUR 15. oktober, NB Vi mødes Hvidebæksvej 1 - og slutter ved brugsen. Denne dag mødes vi kl. 10 - 12 (som altid), der vil være alt nødvendigt udstyr til at samle skrald, efter turen er der REN NATUR mærke til uniformen.

Vores næste mærke bliver legemester - program kommer

Vores sidste gang inden sommerferien bliver den 25. juni - og vi starter op igen 20. august

Med Spejderhilsen
Familie spejderlederne

Michaela og Jakob

